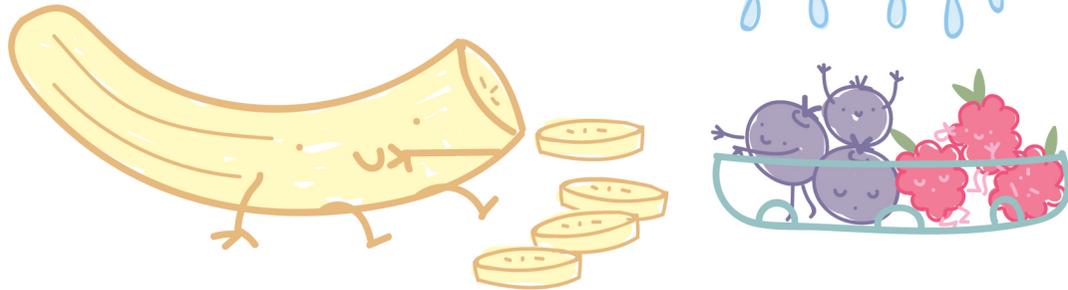


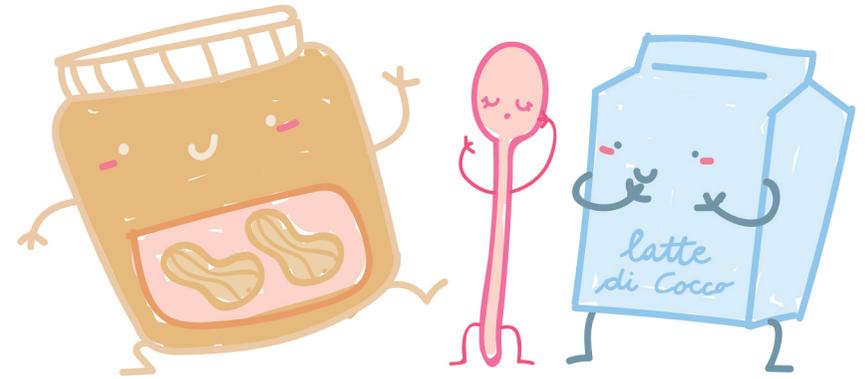
Gelato ai frutti di bosco

(Senza gelatiera)

- 1 Sbucciate e tagliate a rondelle due banane; lavate una vaschetta di frutti di bosco.



- 2 Mettete tutto a congelare in un sacchetto di plastica da freezer.



- 3 Dopo circa due ore frullate la frutta aggiungendo un cucchiaio abbondante di burro di arachidi o latte di cocco denso.

- 4 Servite con cialdine biscottose, granella di nocciole, topping all'amarena e panna montata.

